AMÉLIORER LA QUALITÉ DE SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

Comprendre le fonctionnement et adapter sa communication à son interlocuteur afin de fédérer, convaincre et gagner en aisance dans ses relations.

30H

Public concerné :

- Managers - Dirigeants
- Professionnels de la relation client
- Equipes
- Toute personne souhaitant améliorer ses relations interpersonnelles pro/ perso

AXELLE BERRANGER

Coach & Formatrice

AtM

06 52 25 96 69

ACTMANAGEMENT

Programme

5 TEMPS MODALITÉS = EFFET MAXIMUM

Avant

- Une vidéo présentation
- Questionnaire d'Inventaire de Personnalité

Jour 1 et 2

1 - Se familiariser avec l'analyse transactionnelle
2 - Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres
3 - Adapter sa communication au profil de ses interlocuteurs

Jour 3

4 - Anticiper et gérer les situations de stress
5 - Définir une stratégie de communication efficace avec son entourage professionnel

Après - Mise en œuvre en situation de travail

2 à 3 Semaines plus tard

6- 2 H30 de Coaching individuel à Distance

3 à 4 semaines plus tard

7- 2 H30 de partage d'expérience en groupe à distance

4 à 5 semaines plus tard

8- 3h30 de Co-développement présentiel ou à distance

Act Management
COACHING & FORMATIONS

1362€ HT * /personne

OBJECTIFS & CONDITIONS

OBJECTIFS

- Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres pour développer une approche bienveillante vis-à-vis de soi et de ses interlocuteurs.
- Adapter sa communication au profil de ses interlocuteurs pour renforcer l'efficacité de la relation.
- Anticiper et gérer les comportements sous stress pour restaurer une communication efficace dans les situations tendues.

ACCUEIL

- Lieu de formation : à définir
- Accessible aux personnes à mobilité réduite

**Tarif individuel entreprise nous consulter pour l'inscription en intra (4 personnes mini = 1100€/pers.). - Tarifs particuliers et indépendant 1135€HT /personne*

EVALUATION

- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne ou papier, intégrant des mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction au 3ème jour et à la fin de l'accompagnement

FORMAT

- 1 Vidéo de présentation
- 3 Jours en présentiel 21h
- 2h30 de Coaching individuel à distance
- 2h30 de Coaching en groupe à distance
- 3h30 de Co-developpement

TT: 30H

- Groupe de 4 à 8 personnes garantie à partir de 4 inscriptions.
- Organisation Présentiel -Inter ou Intra*
- Délai inscription 1 à 2 mois selon les modalités de votre financeur.

PROCHAINE DATES
NOUS CONSULTER POUR D'AUTRES DATES

Axelle BERRANGER
Coach & Formatrice
06 52 25 96 69
actm.formations@gmail.com
www.actmanagementcoaching.fr

Ze.coop Impuls'ions
RÉVÉLATRICE D'ENTREPRENEUR·E·S
Coopérative d'Activités et d'Entrepreneur.e.s
Reconnue d'utilité sociale (agrément 31 19 002)
Société Coopérative d'intérêt Collectif
www.impuls-ions.com

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE